

## با نکات مهم سفر آشنا شوید

امروزه با وجود اینکه شکل سفر کردن تغییر کرده است اما باید به این نکته توجه داشت که تعطیلات و سفر راهی برای کاهش استرس است و نه افزودن بر آن. متأسفانه، ممکن است گاهی اوقات اتفاقاتی بیفتد که هر تعطیلات را به یک تجربه استرس زا تبدیل کند، مهم نیست که منطقه یا مقصد چقدر زیبا باشد. بنابراین بهتر است اولویت اول خود را لذت بردن از مسیر و مقصد انتخاب کنید و نگذارید چیزهای ساده، آرامش شما را خراب کنند.

برخی از مواردی که قادر به کنترل آن ها نیستید، مانند آب و هوا یا تاخیر در پرواز می باشند که از کنترل شما خارج می باشند؛ اما از طرفی دیگر در موارد دیگر، مانند مفقود شدن اسناد یا کارت های اعتباری دزدیده شده، می توانید بیشتر احتیاط کنید. پتانسیل این را دارد که سرگرمی شما را مختل کند، اما اگر برای آن ها آماده باشید و تدبیری بیاندیشید مجبور نیستید تعطیلات خود را به پایان برسانید.



قبل از اینکه چمدان های خود را ببندید و آماده سفر شوید باید توجه داشته باشید که موارد مهمی وجود دارد که می تواند یک سفر را برای شما دلچسب و یا عذاب آور کند. به همین دلیل در ادامه به معرفی برخی از موارد ذکر شده می پردازیم تا نه تنها از اتفاقات ناگوار جلوگیری کرده بلکه نهایت لذت را از سفر خود ببرید. بنابراین برای آشنایی بیشتر با نکات مهم سفر ، تا پایان این بخش با ما همراه باشید.

## به سمت بدهی نروید

این نکته یکی از مهم ترین نکاتی است که می توانیم برای سفر به شما در رابطه با آن تذکر دهیم. وقتی تصمیم به سفر می گیرید، بیش از توان خود خرج نکنید. اگر از یک سفر طولانی به خانه برگردید و فقط با کوهی از بدهی روبرو شوید، هر لحظه از سفرتان پشیمان خواهید شد و آرزو می کنید که ای کاش زمان به عقب بر می گشت. بنابراین با مدیریت مالی درست تا حد امکان از خرج های بیهوده پرهیز کنید.



شاید خنده دار باشد اما اگر هنوز توان مالی سفر بین المللی را ندارید، در حیات خلوت خود ماجراجویی کنید. جدای از شوخی، گاهی اوقات به دلیل نداشتن شرایط مالی مناسب، بهتر است به شهرهای کم خرج تر سفر کرده و در هزینه های خود نیز صرفه جویی کنید. اجازه دهید این موضوع را با ذکر مثالی برایتان توضیح دهیم؛ تصور کنید موجودی حساب شما حدود بیست میلیون تومان می باشد و هزینه بلیط و هتل حدود هجده میلیون تومان می شود. آیا دو میلیون تومان برای مدت زمانی که آنجا هستید، کافی است؟ آیا نیاز به قرض کردن نخواهید داشت؟ مطمئنا مجبور به قرض گرفتن مبلغی خواهید شد و پس از مدتی تحت فشار قرار می گیرید.

پس پیش از اینکه وارد فرایند قرض گرفتن شوید به این فکر کنید که آیا ارزشش را دارد؟ بنابراین همواره سفری را انتخاب کنید که هزینه مناسب با بودجه را برای شما دارد.

### **یک راهنمای محلی استخدام کنید**

یکی از مهمترین نکات سفر این است که یک راهنمای محلی استخدام کنید. با استخدام راهنماهای محلی، به طور مستقیم از اقتصاد محلی حمایت می کنید. به علاوه، استخدام افراد محلی به شما در صرفه جویی در هزینه کمک زیادی می کند. وقتی تورهای خارج از کشور و یا آنلاین را رزرو می کنید، به واسطه، اپراتور تور و کرایه هزینه زیادی پرداخت می کنید. با این وجود وقتی به صورت محلی رزرو می کنید، پول مستقیماً به جیب آن شخص می رود. به علاوه، این یک راه عالی برای پیدا کردن دوستان جدید و غوطه ور شدن در فرهنگ محلی به شمار می رود.



### **تورهای خود را هوشمندانه انتخاب کنید**

از دیگر نکات مهم در مورد سفر می توان به انتخاب تور مناسب اشاره کرد. مسلماً هنگام سفر اگر قصد انتخاب تور را داشته باشید، با گزینه های زیاد و البته وسوسه انگیزی رو به رو می شوید؛ توجه داشته باشید که از عجله



در انتخاب تور مورد نظر خودداری نمایید. در این صورت می توانید تورها را با آرامش و دقت مشاهده کرده و در نهایت انتخابی عقلانی و با توجه به بودجه خود نمایید.



### از چمدان یا کوله پستی حمل وسایل مناسب استفاده کنید

از آنجایی که در سفر نیاز به همراه داشتن، وسایل خود دارید، بهتر است تا چمدان و یا کوله پستی مناسب این کار را داشته باشید. ذکر این نکته نیز قابل توجه است که استفاده از چمدان های بی کیفیت نه تنها به وسایل شما آسیب می زند بلکه حتی ممکن است به دلیل کیفیت پایین و نا مناسب بودن، چمدان یا کوله پستی مورد نظر خراب شود. به همین دلیل پیشنهاد می کنیم تا بهترین چمدان های موجود در بازار را تهیه نمایید. از جمله فروشگاه های با سابقه ای که به فروش چمدان، مشغول هستند، می توان به سایت اکولاک ایران اشاره نمود. این فروشگاه علاوه بر ارائه بهترین برندهای چمدان، قیمت مناسبی نیز ارائه می دهد.



### برای جلوگیری از ترافیک، سحر خیز باشید

همانطور که می دانید بعد از ظهرها شلوغ ترین زمان در جاده ها می باشد؛ چراکه افراد زیادی در این ساعات تصمیم به برگشت و یا آغاز سفر می گیرند. به همین دلیل اگر قصد ندارید تا در ترافیک گیر کنید و مدت زمان زیادی از شما تلف شود، پیشنهاد می کنیم که سحر خیز باشید. معمولاً رانندگانی که قصد سفر در جاده را در ساعات ابتدایی ظهر دارند، روز قبل را به استراحت کردن و خوابیدن اختصاص می دهند. لازم به ذکر است برخی از راننده ها برای جلوگیری از ماندن در ترافیک، نصف شب نیز اقدام به حرکت می کنند. با این وجود حتما توجه داشته باشید که رانندگی در تاریکی شب، خطرات خود را دارد و به همین دلیل پیشنهاد می کنیم که فقط اگر راننده حرفه ای هستید و احساس خوبالودگی نمی کنید، این کار را انجام دهید. در غیر اینصورت رانندگی در ساعات ابتدایی صبح بسیار بهتر و البته کم خطر تر است.



### **هدف لذت از مسیر است**

از دیگر نکات مهم سفر می توان به این موضوع اشاره کرد که عده زیادی این تصور را دارند که باید به شهر مقصد خود برسند تا لذت بردن از سفر را آغاز کنند؛ غافل از اینکه مسیر سفر نیز جذابیت های مخصوص به خود را دارد و در صورت اینکه تنها به فکر رسیدن به مقصد باشید، تمامی لذت هایی که در مسیر سفر وجود دارد را از دست خواهید داد. بنابراین در هنگام سفر حتما به مسیر اطراف خود، درختان سرسبز، آبادی های جذاب و... توجه ویژه ای داشته باشید. نکته مهم دیگر این است که هرگز در هنگام خواب آلودگی رانندگی نکنید.



### جمع بندی

همانطور که در این بخش اشاره کردیم برای تجربه یک سفر خوب، آشنایی با نکات ضروری قبل از سفر دارای اهمیت زیادی می باشد. البته که تنها رعایت این نکات گفته شده در این مقاله برای یک سفر خوب کافی نبوده و نکات بیشتری در این خصوص باید رعایت شود. با این وجود این نکات را می توان به عنوان نکات اولیه در نظر گرفت تا یک سفر نسبتاً خوب را تجربه کرد. به زبان ساده مدیریت مالی یکی از نکات مهم سفر می باشد که با رعایت آن می توانید به آسانی از فرو رفتن در بدهی و پشیمانی در آینده جلوگیری نمایید. همچنین این موضوع به شما کمک می کند تا در دیگر جنبه های زندگی خود نیز حسابگر بوده و از نظر هوش مالی پیشرفت قابل توجهی بکنید. از طرفی دیگر سحر خیزی برای نماندن در ترافیک های طاقت فرسا نیز عاملی بسیار مهم می باشد که پیشنهاد می کنیم آن را نیز در هنگام سفر در نظر بگیرید، شاید کمی سخت باشد اما ارزشش را دارد. با این وجود توجه داشته باشید که هرگز در هنگام خواب آلودگی رانندگی نکنید و در صورت احساس خواب آلودگی، ماشین را در پارکینگ های مخصوص جاده ای پارک کرده و استراحت کنید.

ممنون از اینکه در پایان این بخش با موضوع " با نکات مهم برای مسافرت آشنا شوید " با ما همراه بودید.